-

Развитие физической культуры и спорта - важнейшая задача государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий просмотр для выявления способностей людей, удовлетворение их интересов и потребностей, укрепление человеческого потенциала и повышение качества жизни россиян.

Исходя из задачи повышения вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

В соответствии со "Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года" и Государственной программой Российской Федерации "Развитие физической культуры и спорта" доля населения, систематически занимающегося физической культуры и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся - 80 %.

В качестве меры повышения эффективности работы с подрастающим поколением в сфере спорта В. Путин предложил возродить существующий во времена СССР комплекс " Готов к Труду и Обороне".

4 апреля 2013 года разработана концепция комплекса.

Его структура включает следующие ступени:

- 1 степень "Играй и двигайся": 6-8 лет (1-2 классы)
- 2 ступень "Стартуют все": 9-10 лет (3-4 классы)
- 3 степень "Смелые и ловкие": 11-12 лет (5-6 классы)
- 4 ступень " Олимпийские надежды ": 13-15 лет (7-9 классы)
- 5 ступень "Сила и грация": 16-17 лет (10-11 классы)
- 6 ступень "Физическое совершенство": 18-30 лет
- 7 ступень "Бодрость и здоровье ": 41-50 лет
- 8 ступень "Здоровье и долголетие": 51-55лет и старше.

Основные этапы внедрения комплекса:

1. Организационно - экспериментальный - август 2013 - декабрь 2014 года.
2. Апробационный - сентябрь 2014 - август 2015 года.
3. Внедренческий - сентябрь 2015 - декабрь 2016.
4. Реализационный с января 2017 года.

Для того чтобы обеспечить функционирование комплекса необходимо осуществить:

- подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров, в том числе общественных кадров (волонтеров) для работы с населением по внедрению Комплекса;
- внедрение в практику работы физкультурно-спортивных организаций инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства и отдыха граждан, на предприятиях всех форм собственности и в образовательных организациях.

Каким же будет новый ГТО? Скорее всего, в целом таким же, как был советский ГТО – набором нормативов по ряду физических упражнений. Другим он быть не может, потому что в любом ином виде теряет свой главный смысл – инструмента контроля общей физической подготовки населения. Но в деталях новый ГТО будет другим, об этом сразу сказал президент, попросив министра спорта Виталия Мутко в нормативах учесть разный уровень физического развития и разных возможностей людей. Так что, скорее всего, самих нормативов ГТО, будет больше, чем в советском комплексе. Однако общая структура останется прежней. Поскольку целью мероприятия будет выявление общего физического состояния человека, в комплекс будут входить упражнения для разных групп мышц, для выявления силы, выносливости, тренированности.

Кого затронет ГТО? Если говорить коротко - всех, кто будет моложе некого довольно пожилого возраста, который точно еще не определен. По крайней мере, Владимир Путин говорил о пользе ГТО для «людей разных возрастов». В советское время сдача норм ГТО касалась людей в возрасте от 10 до 60 лет. С большей долей вероятности можно предположить, что новые нормы будут разработаны в таком же диапазоне.

Будет ли ГТО обязательным? Для школьников и студентов, скорее всего, будет, поскольку поручение разработать нормы нового ГТО президент дал Минспорту и Минобрнауки, да и сам вопрос о ГТО возник в связи с плачевным состоянием здоровья подрастающего поколения россиян, неудовлетворительным преподаванием физкультуры в учебных заведениях. Про обязательность участия в сдаче норм ГТО для других категорий граждан ни президент, ни кто-либо другой из компетентных начальников не говорил. Вероятно, этот вопрос будет отдан на усмотрение работодателей, муниципальных властей и общественных объединений. Захочет директор или собственник завода вывести рабочих на сдачу норм ГТО - будет решать этот вопрос с представителями работников.

Также важно понимать, что никто не говорил об обязательности выполнения норм ГТО. Школьник, служащий, пенсионер может не прыгнуть в высоту на 120 сантиметров и не подтянуться ни разу. Им только отметят их результаты в документ о сдачи норм ГТО. Другой вопрос, как это отразиться на судьбе человека. У пенсионера, скорее всего, никак. У служащего могут возникнуть проблемы только в том случае, если пункт о соответствии его физического состояния нормативам ГТО будет прописан в трудовом

соглашении. А вот на судьбу школьника это повлияет однозначно, если будет учитываться при сдаче ЕГЭ и поступлении в вуз, как предложил президент.

Министр образования и науки Дмитрий Ливанов заявил, что "ЕГЭ дает вполне адекватную картину учебных достижений школьников, но это далеко не полная картина уровня развития", и предложил дополнить эту картину нормативами ГТО. Скорее всего, сдача нормативов не будет обязательным требованием при поступлении в вуз. Свои успехи абитуриент при желании просто сможет включить в портфель индивидуальных достижений. По его словам документы о спортивных достижениях учащихся смогут добавить к результатам ЕГЭ 10-15 балов, однако "ГТО в портфеле индивидуальных достижений может не быть вовсе".

Нормы ГТО должны быть для каждой группы здоровья свои, с учетом индивидуальных особенностей состояния здоровья детей.

Необходимо учитывать, что спортивная подготовка современных детей не такая как двадцать лет назад. Сейчас ребята почти никуда не ходят, зато много времени проводят за партой, а дома за компьютером и телевизором, у многих развивается гиподинамия. По официальным данным Минздрава, сейчас только один из десяти выпускников не имеет нареканий со стороны врачей. У половины различные функциональные отклонения, более трети - болеют чем то хроническим. За 11 школьных лет становится в пять раз больше человек с нарушением зрения и осанки - сколиоз крутит позвоночники всем, севшим за школьные парты. В четыре раза увеличивается число заболеваний нервно-психическими расстройствами, в три - органов пищеварения. Поэтому цель возрождение ГТО - попытка привить школьникам привычку к здоровому образу жизни и массовому спорту. Чтобы вместо компьютерных игр ребята шли на стадионы.